

## Ystads Dyk & Marin

Borgmästaregatan 5 ~ 271 41 Ystad

Telefon 0411-181 65 ~ Mobil 0708-181655 ~ Fax 0411-164 72  
[www.ydyk.se](http://www.ydyk.se) E-mail: [info@ydyk.se](mailto:info@ydyk.se)

Våra öppettider är:

Dagtid Fredagar	Kl. 10 - 18
Tisdagar och Torsdagar	Kl. 17 - 20
Lördagar (kursfria, ring först!)	Kl. 10 - 13

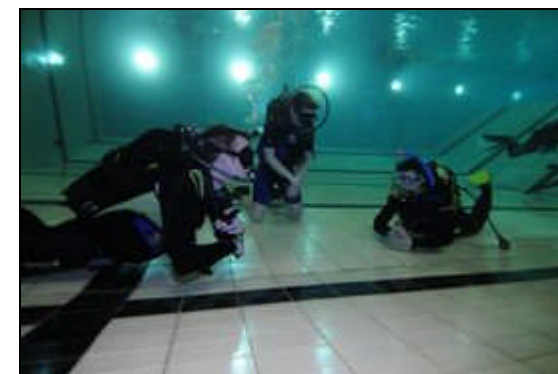
Du hittar vår dykbutik  
 Ystads Dyk & Marin  
 på nätet också  
[www.ydyk.se](http://www.ydyk.se)



Börja dyka  
 Du också!

# Lär Dig dyka!

## Upplev undervattensvärlden!



### CMAS 1\*

## Nordic Scuba Diver

*Safety through education!*

Vill Du veta mera ... kontakta Dykarklubben

## Ytown Diving Team

Borgmästaregatan 5 - Ystad

Tel. 0411-181 65

[www.ydt.se](http://www.ydt.se)

## GRUNDKURS I SPORTDYKNING

Sportdykning har blivit en livsstil för många. Att tyngdlöst kunna sväva omkring i vattnet är en fantastisk känsla som måste upplevas! Som sportdykare kan Du ägna Dig åt att studera fiskar, växter, utforska vrak, fotografera eller videofilma under vattnet, delta i olika tävlingar o.s.v. eller helt enkelt - bara njuta av vistelsen i "Den tysta världen"!

Sportdykning är mycket mera än bara dykning. Klubbgemenskap i form av friluftsliv, camping, sjömanskap, utlandsresor, intressanta studiebesök, planering och organisering av gemensamma aktiviteter o.s.v. - det handlar väldigt mycket om att umgås och ha roligt tillsammans fast på ett lite mera spännande sätt.

Dykarklubben Ytown Diving Team arrangerar tillsammans med Ystads Dyk & Marin kurser som leder fram till erkända internationella DYKCERTIFIKAT av olika status. Just denna nivå är riktad till den som inte tidigare sysslat med apparatdykning i nordiska vatten och har statusen Internationellt CMAS 1\* NORDIC SCUBA DIVER dykcertifikat. Du får alltså en dykutbildning som är helt anpassad till våra nordiska dykförhållanden och kan därför inte jämföras med den förenklade dykutbildning som göres utomlands i varma och klara vatten. Såväl Ytown Diving Team som Ystads Dyk & Marin har för sin dykutbildning i apparat tillgång till ett stort antal behöriga dykinstruktörer med mycket omfattande dykerfarenhet och högt säkerhetstänkande.

Utbildningens längd kan variera allt ifrån 2 till 10 veckor beroende på bl.a. tidpunkten för kursstart, elevernas egna önskemål, elevantal, vädersituation och den enskilda individen.

För att kunna genomgå kurs i sportdykning gäller följande minimikrav:

- Ålder, du får börja det år du fyller 15 år.
- Speciell läkarundersökning med godkänt resultat.
- Viss vattenvana samt vara simkunnig.

Vår filosofi är att individanpassa dykutbildningen. Antalet deltagare i såväl praktik som teori begränsas därför till 4-8 elever.

Några av våra dykresor till verkligt mysig dykmiljö...



Visaya dyksafari i Filippinerna



Dykläger på Väderöarna i Bohuslän

## KUR SINNEHÅLL

Kursen innehåller såväl teoretiska som praktiska övningar som ligger över CMAS:s nu gällande minimikrav. Målet med kursen är att ge Dig tillräckliga teoretiska kunskaper för att förstå dykningen och tillräcklig praktisk utbildning för att Du skall kunna dyka säkert och bli motiverad att på ett roligt sätt delta i de olika dykaktiviteter som erbjuds över hela världen.

Certifikatet ger Dig rätt att hyra dykutrustning och fylla luft i alla länder!

Den utbildning Du kommer att genomgå har utformats av den internationella dykorganisationen CMAS, Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques som i Sverige administreras av SSDF, Svenska Sportdykarförbundet.

CMAS-organisationen bildades redan 1953 och är en världsomspännande organisation för sportdykare i vilken 98 medlemsländer ingår och 10 miljoner dykare från hela världen!

### Kursomfattning

- 6-8 teoriträffar i dykfysik, dykmedicin, dyktabeller, dykplanering materialhandhavande, dykmetoder samt säkerhetskrav
- 1 praktiklektion i fridykningsteknik i bassäng
- 4 praktiklektioner i bassäng med dykutrustning kombinerad med fridykningsteknik
- 2 praktiklektioner livräddning i bassäng med och utan utrustning
- 1 praktiklektion i nöduppstigning s.k. fri uppstigning, FU
- 4 praktiklektioner i öppet (nordiskt) vatten med komplett utrustning
- 1 praktik- och teorilektion i hjärt-lung-räddning HLR
- 1 lektion för teoriprof med provgenomgång
- Kurspris inkl. moms: Kr 4 700.--

### I kurspriset ingår:

- Kurskompendium bestående av lärobok, pärm, dyktabell, övningsmaterial, dykloggbok, läkarformulär, försäkringsvillkor m.m.
- Hyra av vådräkt samt komplett flaskpaket till alla övningar bestående av luftflaska, räddnings- och avvägningsväst samt komplett regulator.
- Luftfyllning av andningsluft hos Ystads Dyk & Marin.
- Internationellt CMAS 1\* NORDIC SCUBA DIVER-dykcertifikat plus diplom.

### Vi bistår och hjälper Dig även med:

Förslag till olika läkare för undersökning enl. speciellt läkarformulär.  
Val och inköp av rätt dykutrustning anpassad för just dig och din dykning.  
Medlemskap i dykarklubben Ytown Diving Team.  
Medlemskap i dykklubben innebär att Du blir försäkrad under hela kurs tiden.  
Förutom tillgång till simbassäng under ett helt år får Du dessutom tillgång till hela det utbud av dyktillfällen du behöver för att bygga på Din dykerfarenhet och få dyka under erfaren ledning i spännande och annorlunda dykäventyr såväl inom- som utomlands samt fina möjligheter till att vidareutbilda Dig.  
Medlemskapet ger dig också många förmåner hos Ystads Dyk & Marin!

### Anmälan

I samband med anmälan erlägger Du en anmälningsavgift på 1000 kr som avräknas från totala kurspriset. Inbetalning göres till bankgiro 5967-3988. Denna del återbetalas ej om Du lämnar återbud senare än 30 dagar före kursstart. Är Du under 18 år krävs målsmans godkännande.